



Le nostre orme
associazione cinofila

DOG SPORT TRAINING

**PERCORSO DI
SPECIALIZZAZIONE
IN DISCIPLINE
LUDICO SPORTIVE
PER IL BENESSERE
E LO SVILUPPO
DELLA RELAZIONE
CON IL CANE**

**IL PRIMO
CORSO
DEDICATO
AGLI SPORT
CINOFILI CHE
METTE IL
CANE AL
CENTRO:
UTILIZZARE
LO SPORT PER
IL CANE E
NON IL CANE
PER LO
SPORT!**

**PSICOLOGIA DELLO SPORT
PSICOLOGIA DEL CANE
DOG FITNESS TRAINING
RICERCA OLFATTIVA
MOBILITY DOG
DOG MINDFULNESS
ATTIVITA' ACQUATICHE
PRIMO SOCCORSO VETERINARIO**

www.lenostreorme.org

Il progetto

DOG SPORT TRAINING è un corso per acquisire nuove competenze professionali nell'ambito delle **discipline sportive cinofile a livello ludico e non agonistico**.

DOG SPORT TRAINING è un percorso per approfondire la conoscenza e l'importanza che alcune attività sportive possono avere nello sviluppo della relazione-uomo cane.

L'approccio alla disciplina cinofila sportiva che viene proposta mette al centro il cane: utilizzare lo sport per il cane e non il cane per lo sport.

L'approccio proposto, è stato infatti pensato per massimizzare il **benessere del cane** e si focalizza sui suoi **bisogni etologici**, per questo sono state selezionate solo discipline sportive rispettose di questo approccio.

Potrai accedere alle **migliori eccellenze didattiche di ogni sport** grazie ad un percorso sistemico e multidisciplinare unico, completo che, oltre ad una consistente componente di pratica nelle diverse discipline sportive prevede contenuti innovativi: **psicologia dello sport, coaching, dog mindfulness, primo soccorso veterinario, tecniche di riscaldamento e allenamento muscolo - scheletrico**.

Questa è la grande differenza! Il tutto in una **soluzione «all in» accessibile a prezzo e logistica ottimizzata**.

Il corso è composto da una serie di **MODULI FORMATIVI con didattica mista: stage e laboratori in presenza e contenuti teorici proposti con webinar da remoto**.

psicologia del cane

In questo corso adottiamo l'approccio cognitivo zooantropologico che è la sintesi di due concetti:

COGNITIVO: ogni comportamento non è un automatismo ma un'elaborazione della mente sia in modo conscio che inconscio. Consideriamo il comportamento del cane come il risultato di un ragionamento ovvero riconosciamo che il cane abbia una mente ed una propria intelligenza.

ZOOANTROPOLOGICO: la zooantropologia è la disciplina che studia la relazione fra l'uomo e gli altri animali ed ha come obiettivo in particolare la valorizzare del ruolo dell'animale come soggetto attivo nella relazione e portatore di una prospettiva diversa e nuova. Il cambiamento passa attraverso la relazione, cioè il valore aggiunto è l'aspetto relazionale.

Nell'ambito del corso approfondiremo questi aspetti, le leve psicologiche e relazionali del comportamento del cane e le implicazioni che ne derivano dal suo coinvolgimento in attività sportive.

psicologia dello sport

In questo corso ci saranno moduli specifici di **psicologia dello sport** applicata al binomio uomo-cane. Questo è l'**aspetto più innovativo** di questo corso: potrai approfondire gli aspetti relativi alle **emozioni** (come riconoscerle in sé e nell'altro) e come gestirle quando l'altro è il nostro cliente con il suo cane ed il passaggio delle emozioni nel binomio uomo cane. Esplorerai gli aspetti relativi alla **motivazione personale**, che stanno alla base della performance sportiva: motivazione ad apprendere, costruire motivazione nel binomio uomo cane, motivazione ed autoefficacia.

Acquisirai tecniche e strumenti di **comunicazione costruttiva in ambito didattico sportivo** ovvero come comunicare in modo efficace per facilitare l'apprendimento.

Potrai approfondire gli aspetti relativi all'essere formatore/allenatore (**train the trainer**): le fasi del processo formativo, l'osservazione, la costruzione delle relazioni con il cliente, la gestione dei conflitti.

In ambito psicologico potrai inoltre avere un'introduzione alla **mindfulness**: lavorare su di sé su aspetti di concentrazione, resilienza, consapevolezza e apertura e su come la relazione con il cane possa diventarne un volano ed amplificatore di queste dinamiche.

per chi è
pensato

Il corso è ideato per tutte le figure professionali della cinofilia: educatori, istruttori, veterinari comportamentalisti **interessati ad approfondire come le attività sportive possano essere proposte nell'ambito delle consulenze educative** e/o inserite nell'offerta di servizi da offrire ai propri clienti per sviluppare nuovi ambiti di espressione della relazione con il loro cane attraverso lo sport.

obiettivi

Obiettivo del corso è fornire una nuova visione, nuove competenze ma soprattutto **nuovi strumenti da poter utilizzare nella pratica per aiutare i binomi che si rivolgono ai professionisti.**

Le **attività ludico sportive** rappresentano una delle migliori modalità per **rafforzare i legami e la relazione tra cane e proprietario.**

Praticare una disciplina ludica sportiva con il cane permette, infatti, non solo di esaltare le doti e attitudine del cane, ma soprattutto, con allenamento, costanza e divertimento, di **far crescere e consolidare giorno dopo giorno il rapporto e la fiducia reciproca.**

Il cane **impara lungo tutto l'arco della sua vita**, non si limita ad apprendere solo durante un percorso di educazione. Quest'ultimo può essere di grande aiuto per il cane e il proprietario, ma è opportuno che la formazione prosegua anche oltre per far sì che il cane cresca e viva gratificato ed appagato.

Insegnare e far comprendere questi aspetti ai proprietari è responsabilità e compito di chi si occupa di educazione e comportamento del cane.

Inoltre dal punto di vista prettamente cinofilo, **attraverso lo sport si mettono in atto tutte le competenze apprese durante le lezioni di educazione**, affinandole fino ad arrivare a muoversi insieme in piena complicità.

Attraverso le attività sportive **si ampliano le competenze di pet partnership**, si possono comprendere le potenzialità del cane e aiutarlo quindi ad esprimerle.

Ne consegue un arricchimento della relazione nella quale l'intesa tra uomo-cane migliorerà sensibilmente!

I numeri

6 moduli formativi

150 ore di formazione

10 docenti

5 discipline

Certificazioni e attestati

**Diploma DOG SPORT
TRAINER**

**Brevetto nazionale
PRIMO SOCCORSO
ANIMALE**

(Basic Animal Urgency)
rilasciato da Salvamento
Academy valido un anno e
rinnovabile

DOG SPORT TRAINING



Le discipline



**PSICOLOGIA DELLO
SPORT E DOG
MINDFULNESS**



**DOG FITNESS
TRAINING**



MOBILITY DOG



**RICERCA LUDICO
OLFATTIVA**



**ATTIVITÀ
ACQUATICHE**



**PRIMO SOCCORSO
VETERINARIO**

DOG SPORT TRAINING

I docenti

Medico Veterinario
esperto in
comportamento ed
Istruttrice Cinofila.
Autrice del libro
«Piacere di
conoscerti»

**ELENA
GARONI**

**ANDREA
PASTORE**

Educatore Cinofilo
Tecnico APPAS
Tecnico Mobility Dog
Formatore Tecnico
Attività Natatorie
Referente nazionale
FICSS Attività Natatorie

Istruttore ed Educatore
cinofilo,
Responsabile nazionale
Attività Cinofile di
Montagna FICSS,
Tecnico Mobility Dog

**MARCO
GALLI**

**ANGELA
CASO**

Dog Trainer e
Osteopata
Docente di osteopatia
animale presso IFOA
Ideatrice del progetto
Osteopatia Animale &
Dog Fitness
(Dog Fitness Training)

Medico Veterinario
esperto in
comportamento.
Istruttore cinofilo
riabilitatore

**ALESSANDRA
MAGGIONI**

**MARIO
CALDERA**

Istruttore nazionale
rianimazione
cardiopulmonare e
defibrillazione
Salvamento Academy

Psicologa
Psicologa dello Sport
Università di Roma
"Tor Vergata"
Master of Science
Degree in Physical
Activity and Health
Promotion

**DANIELA
SEPIO**

**SABRINA
MORONI**

Istruttore Cinofilo
FICSS, Consulente
Riabilitativo CReA,
Tecnico Attività
Olfattive Sportive
FICSS

Educatrice cinofila
FICSS
Coadiutrice
del cane in IAA
Tecnico Mobility Dog
Fondatrice
Associazione Le nostre
orme

**GIOVANNA
ACUNZO**

**ANNA
BAJ**

Educatrice cinofila
FICSS
Coadiutrice del cane in
IAA
Tecnico Mobility Dog
Fondatrice
Associazione Le nostre
orme

Programma 1/2

PSICOLOGIA DELLO SPORT E PSICOLOGIA DEL CANE

Introduzione alla psicologia dello sport applicata al binomio uomo/cane.

L'approccio cognitivo zooantropologico (trilogia mentale, dimensioni di relazione e personalità)

La relazione con il cane nella dimensione sportiva.



MOBILITY DOG

Disciplina ludico sportiva che prevede 18 prove standard (ostacoli e scacchi) basata su calma concentrazione e consapevolezza del binomi permette di approfondire e migliorare la relazione e la gestione del cane.

Affrontare e superare ostacoli insieme accresce l'autostima, diminuisce l'iperattività, aumenta la capacità di comunicare tra i due soggetti migliorandone via via l'intesa.



PRIMO SOCCORSO, ANATOMIA E NUTRIZIONE

Primo Soccorso Veterinario

Anatomia e Fisiologia del cane

RCP Veterinaria

Sono previste prove pratiche e manichino performante con scenari e simulazioni

Gestione dell'infortunio

Alimentazione del cane coinvolto in attività sportive.



RICERCA LUDICO OLFATTIVA

Un cane che lavora con il naso si rilassa si diverte e attiva il suo cervello. L'olfatto è il senso che il cane utilizza per orientarsi nel mondo per questo è fondamentale conoscere quali impatti abbia sul comportamento e saper strutturare attività ludico sportive basate sull'olfatto (fisiologia dell'olfatto/olfatto e comportamento/laboratori di ricerca ludico sportiva: ricerca su traccia, ricerca oggetti, discriminazione olfattiva, ricerca con figurante).

Programma 2/2

DOG FITNESS TRAINING

Il Dog Fitness prevede diversi esercizi per migliorare la coordinazione, l'equilibrio e le posture del cane e vengono svolti con l'ausilio di attrezzi e tricks. Il dog fitness è un'attività fondamentale per prevenire gli infortuni nel cane e prepararlo alle diverse attività sportive.



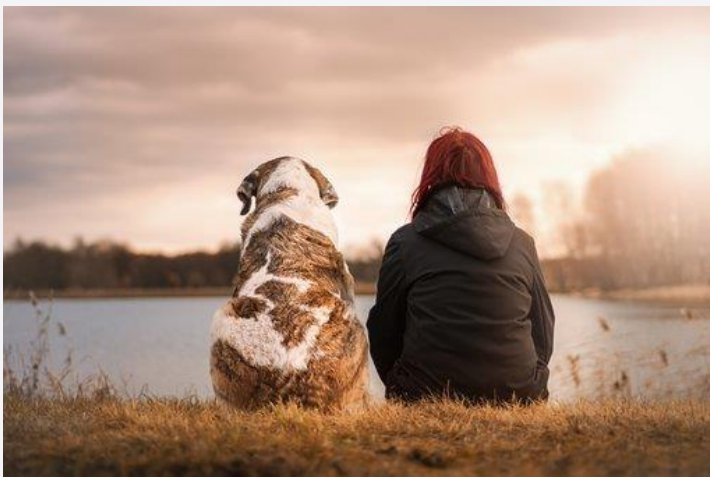
ATTIVITA' ACQUATICHE

Le attività acquatiche offrono un percorso esperienziale che parte dal cucciolo per finire con il cane adulto. Nel contesto di questo corso saranno proposte per valutare i binomi, valutarne la valenza in ambito educativo e riabilitativo e nelle diverse fasi evolutive al fine di proporre il percorso migliore per fornire un valore aggiunto alla relazione con il cane.

DOG MINDFULNESS

Introduzione alla mindfulness per apprendere come lavorare su di sé, sugli aspetti di concentrazione, resilienza, consapevolezza e apertura.

La vita con il cane e i contesti naturali con cui ci mette in contatto possono essere di sostegno alle tecniche di tecniche di mindfulness e aumentarne i benefici.



info e contatti

info@lenostreorme.org

347 46 86 669

347 87 72 556

In collaborazione con



©Tutti i diritti sono riservati. È vietata qualsiasi utilizzazione, totale o parziale, dei contenuti inseriti nel presente documento, ivi inclusa la memorizzazione, riproduzione, rielaborazione, diffusione o distribuzione dei contenuti stessi mediante qualunque piattaforma tecnologica, supporto o rete telematica, senza previa autorizzazione scritta dell'Associazione cinofila Le nostre orme asd.

www.lenostreorme.org